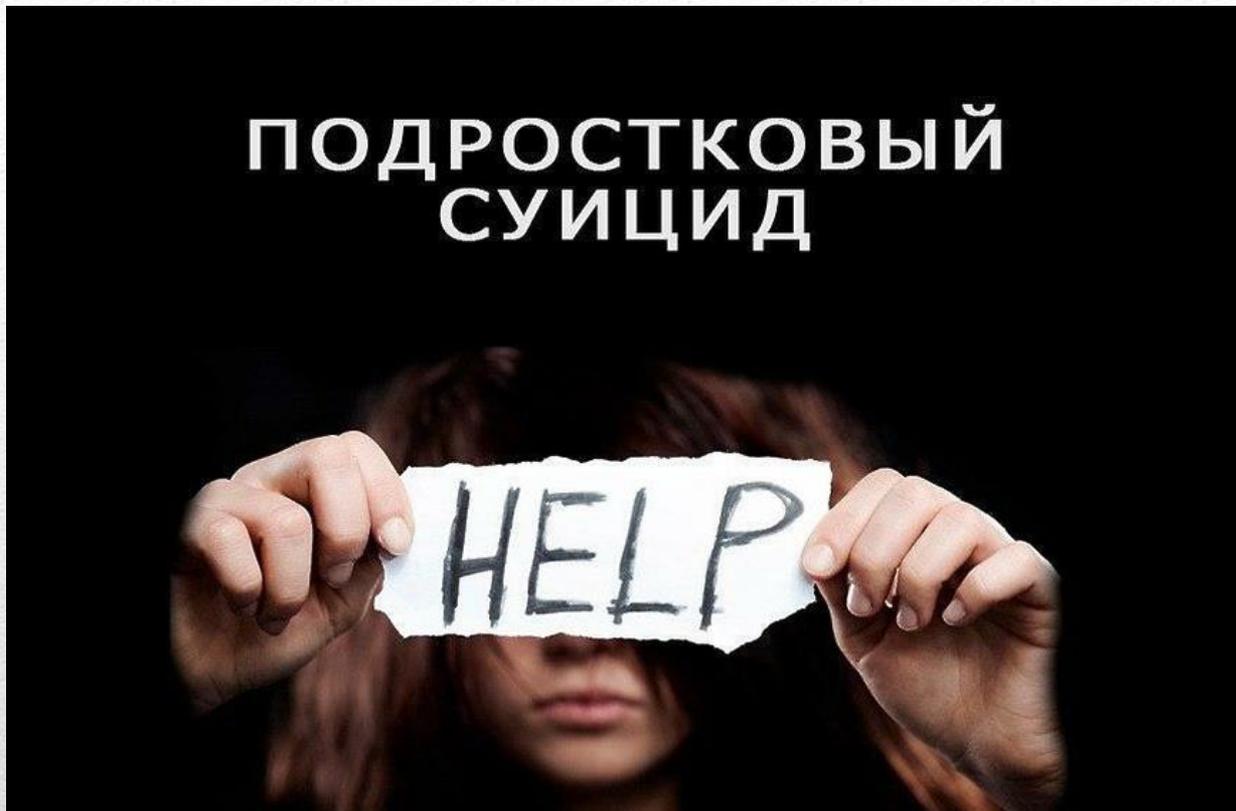


ПОДРОСТКОВЫЙ СУИЦИД



Осторожно: суицид!

Огромную роль в предотвращении подростковых суицидов призвана сыграть семья, как главный ресурс эмоциональной поддержки подростка. Обязанность взрослых – не допустить у подростка мысли о том, что выхода из сложившейся ситуации нет.

Подростковый суицид - это крик о помощи, стремление привлечь внимание к своему страданию. Настоящего желания умереть, как правило, в этом возрасте нет; представление о смерти крайне неотчетливо, инфантильно.



Основными мотивами и поводами для суицидального поведения могут быть (приведены в порядке уменьшения значимости):

- 1. Личностно-семейные конфликты
 - 2. Психическое состояние
 - 3. Физическое состояние
 - 4. Конфликты, связанные с антисоциальным поведением суицидента
 - 5. Конфликты в профессиональной или учебной сфере
 - 6. Материально-бытовые трудности
-

Выделяют несколько видов суицидального поведения:

- Демонстративное суицидальное поведение
 - Аффективное суицидальное поведение
 - Истинный суицид
-

Среди психологических оснований для истинного принятия решения об уходе из жизни можно выделить следующие МОТИВЫ:

- Протест (месть)
 - Призыв (привлечение внимания)
 - Избегание неудач
 - Самонаказание
 - Отказ от себя
-

Знаки, сигнализирующие о суицидальном намерении ребёнка.

- Заметная перемена в обычных манерах поведения;
 - Недостаток сна, повышенная сонливость;
 - Ухудшение, улучшение аппетита;
 - Признаки беспокойства;
 - Признаки вечной усталости;
 - Неряшливый внешний вид или педантичное отношение к внешнему виду;
 - Усиление жалоб на физическое недомогание;
 - Склонность к быстрой перемене настроения;
 - Отдаление от семьи, друзей;
 - Упадок энергии;
 - Отказ от работы в клубах, кружках;
-

- Излишний риск в поступках;
 - Поглощённость мыслями о смерти или загробной жизни;
 - Необычные вспышки раздражительности или любвеобильности;
 - Усиленное чувство тревоги;
 - Выраженная безнадежность;
 - Приобщение к алкоголю, наркотикам, усиление их потребления;
 - Раздача в дар ценного имущества;
 - Приведение в порядок всех дел;
 - Разговоры о собственных похоронах;
 - Составление записки об уходе из жизни;
 - Словесные заявления: «Ненавижу жизнь», «Они пожалеют, о том, что мне сделали», «Не могу больше этого выносить», «Я покончу с собой».
-

Рекомендации родителям

- За любое суицидальное поведение ребёнка в ответе взрослые!
 - Ко всем намекам на суицид следует относиться со всей серьезностью. Не может быть никаких сомнений в том, что крик о помощи нуждается в ответной реакции помогающего человека, обладающего уникальной возможностью вмешаться в кризис одиночества.
-

ТЕСТ: КАКОЙ ВЫ РОДИТЕЛЬ?

- **Оценка результатов:**
 - **5 – 7 баллов: Вы живёте с ребёнком душа в душу. Он искренне любит и уважает, ваши отношения способствуют становлению его личности.**
 - **8 – 10 баллов: У вас сложности во взаимоотношениях с ребёнком, непонимание его проблем, попытки перенести вину за недостатки в его развитии на него самого.**
 - **11 баллов и выше: Вы непоследовательны в общении с ребёнком. Его развитие подвержено влиянию случайных обстоятельств.**
-

