

Государственное учреждение образования  
«Средняя школа №2 г. Жлобина»

**Памятка для детей и родителей**

**«Меры по обеспечению безопасности в летний период»**

Уважаемые родители! Безопасность детей в летнее время во многом зависит от ВАС: ваших знаний правил безопасного поведения, организации из занятости летом, осуществления постоянного контроля за их местонахождением. Проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь и здоровье. Научите их самому главному правилу при любой опасности: *Не поддавайся панике и не теряй самообладания!*

**Безопасность при катании на роликах и велосипеде**

- не разрешайте ребенку выходить на улицу с самокатом, велосипедом, роликами без сопровождения взрослых;
- ребенок должен знать, что кататься нужно только по тротуарам с ровной поверхностью, обязательно наденьте ему наколенники, налокотники, шлем;
- объясните, что крутой склон, неровности на дороге, проезжающий транспорт - все это представляет серьезную опасность;
- научите ребенка останавливаться у опасных мест: выездов машин из дворов, автостоянок, арок

**Безопасность на улице**

*объясните ребенку, что нельзя:*

- идти гулять, не предупредив взрослых;
- уходить от своего дома, двора;
- играть на пустырях, возле заброшенных домов, строек, сараев, в подвалах и на чердаках;
- подбирать на улице (в подъезде) шприцы, бутылочки из-под лекарств и т.д.;
- лазать по деревьям, заборам;
- трогать бездомных кошек, собак и любых других животных или птиц;
- идти со старшими ребятами, которые хотят втянуть в опасную игру (например: пойти играть в лес, разжечь костер, поиграть на стройке и т.д.). Нужно научить ребенка твердо говорить «нет», если ему что-то не нравится или смущает

**Безопасность при отдыхе на природе**

*Помните, что разводить костры необходимо только в специально отведенных местах!*

- попросите ребенка помочь вам собрать дрова для разведения костра;
- объясняйте и комментируйте все свои действия;
- окопайте место для костра и обложите его камнями;
- разводите костер возле водоема или поставьте рядом емкость с водой (песком), чтобы при необходимости можно было быстро потушить пламя;
- если для жарки шашлыков используете мангал, следите за тем, чтобы дети не играли рядом и случайно не опрокинули его;
- объясните ребенку, что нельзя поджигать палки и размахивать ими, так как можно устроить пожар;
- уезжая с места отдыха, вместе с ребенком залейте костер водой и засыпьте землей

**ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОИЗОШЕЛ ПОЖАР**

- выбежать на улицу;
- позвонить по телефону **101** или **112** и вызвать спасателей;
- сообщить, что горит и свой адрес **если при пожаре выйти из помещения невозможно, необходимо:**
- вызвать спасателей по телефону **101** или **112**;
- закрыть окна, заткнуть зазоры под дверью мокрыми тряпками;
- рот и нос прикрыть влажной тканью;

- если есть возможность, выйти на балкон и плотно прикрыть за собой дверь;
- если балкона нет, дожидаться помощи возле окна, подавая сигналы спасателям куском яркой материи

*Уважаемые взрослые! Храните спички, зажигалки в не доступных для детей местах!*

*И самое главное - не оставляйте детей без присмотра!*

### **Правила безопасного поведения на водоеме (реке, озере)**

- обратите внимание, что дно водоема должно быть чистым и неглубоким, без коряг, водорослей и ила, проверьте, нет ли на берегу битого стекла, острых камней и других опасных предметов;
- располагайтесь с ребенком в тени деревьев, избегая прямых солнечных лучей, наденьте на ребенка головной убор;
- не допускайте ситуаций, когда ребенок находится возле водоемов (река, озеро) один;
- объясните ребенку, что его безопасность зависит от него, поэтому он должен быть осторожным и соблюдать правила поведения на воде;
- наблюдайте за ребенком, когда он играет на берегу, не выпускайте его из вида;
- для плавания используйте лишь круги и жилеты;
- входите в воду с ребенком постепенно, резкое погружение может спровоцировать сбой сердцебиения и судороги;
- не позволяйте ребенку нырять с ограждений или берега;
- расскажите об опасности игр на воде: нельзя хватать за ноги, "топить", подавать ложные сигналы о помощи; объясните ребенку, что не стоит хвастаться перед друзьями умением плавать и устраивать соревнования;
- объясните ребенку, что нельзя плавать на досках, надувных матрасах, автомобильных камерах и иных предметах

### **О самом важном!**

1. Установите заботливые взаимоотношения с ребенком.
2. Будьте внимательным слушателем.
3. Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации.
4. Помогите определить источник психического дискомфорта.
5. Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно.
6. Помогите ребенку осознать его личностные ресурсы.
7. Окажите поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем и помогите определить перспективу на будущее.
8. Внимательно выслушайте ребенка!

### **Помните!**

*Исключите возможность доступа к оружию любого вида (огнестрельному, холодному пневматическому и др.), ведь каждое оружие может выстрелить.*

**Поздним вечером и ночью (с 23.00 до 6.00 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.**

*Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей.*

**Объясните детям, что нельзя общаться с незнакомыми людьми — даже если это женщины или другие дети, садиться к ним в машину, соглашаться на их предложения, просьбы.**

*Запретите ребенку находиться в заброшенных зданиях, вблизи карьеров, оврагов, водоёмов, в местах, представляющих угрозу его жизни и здоровью без присутствия взрослых (лес, неизвестная местность и т.д.).*

**Научите ребенка соблюдать правила Интернет-безопасности, проинформируйте о самых распространенных методах мошенничества и научите его советоваться со взрослыми перед тем, как воспользоваться теми или иными услугами в Интернете, также установите Родительский контроль.**

*Конечно, невозможно предусмотреть все и полностью обезопасить ребенка.*

*Но проговорить опасные ситуации, объяснить, почему они могут произойти, - обязанность родителей.*

*Ребенок копирует поведение родителей, поэтому будьте для него хорошим примером.*

*Запретить ребенку познавать мир невозможно, задача родителей - подстраховать его, научить, предупредить возможную трагедию, быть рядом и даже на шаг впереди.*

**Ознакомлены:**

---

Дата \_\_\_\_\_