



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ (ГИПОТЕРМИИ)



Гипотермия заключается в общем переохлаждении тела, когда организм не в состоянии компенсировать потерю тепла (снижению внутренней температуры тела до значения менее 35 °С)

ПРИЗНАКИ:

- Озноб или дрожь;
- онемение;
- потеря координации движений;
- температура тела ниже 35 °С
- нарушение психики.

ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:



1.Вызовите скорую помощь.



2.Постепенное согревание пострадавшего (обернуть в одеяло, согреть грелками).



3.Теплое питье (если пострадавший в сознании).



4.Следите за состоянием пострадавшего.



Не согревайте пострадавшего слишком быстро. Не погружайте пострадавшего в горячую ванну! Это может привести к нарушению работы сердца. Будьте готовы к проведению сердечно-легочной реанимации.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТМОРОЖЕНИИ



Отморожение/обморожение – повреждение тканей организма в результате действия холода. Чаще возникает отморожение нижних конечностей, реже верхних, носа, ушей и т.п.

ПРИЗНАКИ:

- Ощущение покалывания в местах обморожения;
- протеря чувствительности;
- побеление кожи;
- потемнение и отмирание кожи;
- волдыри.

ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:



1.Убрать пострадавшего с холода.



2.Закрывать место обморожения сухой повязкой.



3.Медленное согревание в помещении.



4.Обеспечить обильное теплое питье.



5.При повреждении рук и ног между пальцами проложите мягкие тканевые или марлевые салфетки.

