

Список продуктов, которые настоятельно рекомендуем выбросить подальше и навсегда из своего рациона:

сладкие газированные напитки

Один стаканчик сладкой газировки вмещает в себя больше пяти ложек сахара! После него захочется пить ещё больше.

чипсы

Это жиры и углеводы в содружестве с искусственными усилителями вкуса и красителями.

шоколадные батончики

Содержат в себе ударную дозу сахара и целый букет химических добавок.

леденцы, жевательные конфетки

Напичканы сахаром, красителями, ароматизаторами и другой химией.

К чему приводит вредная еда?

Боли в животе



Ожирение



Кариес



"Здорово,
когда
ЕДА
здоровая"



9 "Б"
класс

Лапша быстрого приготовления



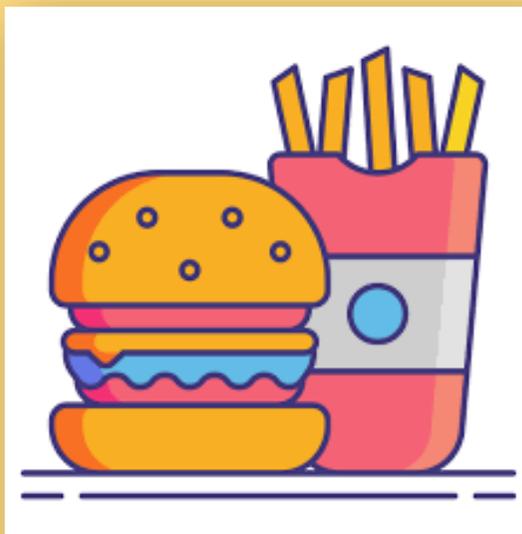
Картошка



Чипсы



Вредная еда



Любой фастфуд



Конфеты



Бургеры



Газировка

