



Содержат высокое содержание углеводов и жиров. В них много соли, что мешает росту костей, нарушает обмен веществ. Жиры опасны — они повышают возникновение инфаркта и инсульта.

Частое употребление жевательной резинки опасно! Она перегружает височно — челюстной сустав, приводит к истощению слюнных желёз, нарушает прикус.



Кока — кола вымывает из организма калий. Красители могут вызвать рак лёгких, печени, а так же камни в почках, хрупкость костей, диатез, ожирение.



К чему приводит вредная еда?

Гастрит



Потеря формы



Плохие зубы



7 «В» класс

Фрукты



Орехи



Овощи



Рыба



Ягоды



Молочные продукты

